#  «TASDIQLAYMAN»

**Kafedra mudiri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_prof. F.U.Suvanova**

 **«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 yil**

# FAN DASTURI BAJARILISHINING KALENDAR REJASI

**(mа’ruza, seminar, lаbоrаtоriya, amаliy mаshg’ulotlar, kurs ishlari)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fakultet: Sanoat texnologiyasi |  Yo’nalish: 00T | Akadem guruh OOT | Ma’ruza |  6 |
| Fanning nomi: Ovqatlanish fiziologiyasi  | Amaliy mash. |  6 |
| Ma’ruzachi:  | M.A.Tog’ayeva | Laboratoriya |  - |
| Maslahat va amaliy mashg’ulotlarni olib boruvchi: | M.A.Tog’ayeva \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Mustaqil ish |  78 |
| Mustaqil ish mashg’ulotlarni olib boruvchi:  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | kurs ishi |  \_\_ |
|  |  | **Jami** | **90 soat** |
| **№** | **Mavzuning nomi**  | **Ajratilgan soat** | **Bajarilganligi xaqida ma’lumot** | **O’qituvchi imzosi** |
| **Oy va kun** | **Soatlar soni** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **Ma`ruza** |
| 1 | Odam fiziologiyasi asoslari. Ovqatlanishning energetik yo‘qotilishi va energetik qiymati |  2 soаt |  |  |  |
| 2 | Makronutriyentlar va mikronutriyentlar. Xom ashyo va oziq-ovqat mahsulotlarining ozuqaviy qiymati | 2 soаt |  |  |  |
| 3 | Ovqatlanish ilmiy asoslari. Aholini ovqatlanish ratsionini optimallashtirish va oziq-ovqat mahsulotlarini boyitish. Оziq-оvqat mahsulotlariga qo’yiladigan gigienik talablar | 2 soаt |  |  |  |
|  | **Jami:** | **6 s** |  |  |  |
|  |  **Amaliy mashg’ulotlar**  |  |  |  |  |
| 1 | Oziq-ovqat mahsulotlardagi oqsilning biologik qiymatini hisoblash. Oziq-ovqat mahsulotlarning ozuqaviy va energetik qiymatini hisoblash. | 2 soаt |  |  |  |
| 2 | Oziq-ovqat mahsulotlarning kimyoviy tarkibi va energetik qiymatini hisoblash. Bolalar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. | 2 soаt |  |  |  |
| 3 | Homilador, tug‘ruq va emizikli ayollar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. Keksalar va qariyalar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. Shifobaxsh – profilaktik oziq-ovqat mahsulotlar turlarini o‘rganish | 2 soаt |  |  |  |
|  | **Jami:** | **6 s** |  |  |  |

 **Yetakchi o’qituvchi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tog’ayeva M. A**

 **Amaliy, laboratoriya olib boruvchi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**