# «TASDIQLAYMAN»

**Kafedra mudiri: \_\_\_\_\_\_\_\_\_prof. F.U.Suvanova**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 yil**

# FAN DASTURI BAJARILISHINING KALENDAR REJASI

**(mа’ruza, seminar, lаbоrаtоriya, amаliy mаshg’ulotlar, kurs ishlari)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fakultet: Sanoat texnologiyasi | | Yo’nalish: 00T | | Akadem guruh OOT | | | Ma’ruza | | | 6 |
| Fanning nomi: Ovqatlanish fiziologiyasi | | | | | | | Amaliy mash. | | | 6 |
| Ma’ruzachi: | | | M.A.Tog’ayeva | | | | Laboratoriya | | | - |
| Maslahat va amaliy mashg’ulotlarni olib boruvchi: | | | M.A.Tog’ayeva \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | Mustaqil ish | | | 78 |
| Mustaqil ish mashg’ulotlarni olib boruvchi: | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | kurs ishi | | | \_\_ |
|  | | |  | | | | **Jami** | | | **90 soat** |
| **№** | **Mavzuning nomi** | | | | **Ajratilgan soat** | **Bajarilganligi xaqida ma’lumot** | | | **O’qituvchi imzosi** | |
| **Oy va kun** | | **Soatlar soni** |
| **1** | **2** | | | | **3** | **4** | | **5** | **6** | |
| **Ma`ruza** | | | | | | | | | | |
| 1 | Odam fiziologiyasi asoslari. Ovqatlanishning energetik yo‘qotilishi va energetik qiymati | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
| 2 | Makronutriyentlar va mikronutriyentlar. Xom ashyo va oziq-ovqat mahsulotlarining ozuqaviy qiymati | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
| 3 | Ovqatlanish ilmiy asoslari. Aholini ovqatlanish ratsionini optimallashtirish va oziq-ovqat mahsulotlarini boyitish. Оziq-оvqat mahsulotlariga qo’yiladigan gigienik talablar | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
|  | **Jami:** | | | | **6 s** |  | |  |  | |
|  | **Amaliy mashg’ulotlar** | | | |  |  | |  |  | |
| 1 | Oziq-ovqat mahsulotlardagi oqsilning biologik qiymatini hisoblash. Oziq-ovqat mahsulotlarning ozuqaviy va energetik qiymatini hisoblash. | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
| 2 | Oziq-ovqat mahsulotlarning kimyoviy tarkibi va energetik qiymatini hisoblash. Bolalar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
| 3 | Homilador, tug‘ruq va emizikli ayollar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. Keksalar va qariyalar uchun mo‘ljallangan ratsional oziq-ovqat mahsulot turlarini o‘rganish. Shifobaxsh – profilaktik oziq-ovqat mahsulotlar turlarini o‘rganish | | | | 2 soаt |  | |  |  | |
|  | **Jami:** | | | | **6 s** |  | |  |  | |

**Yetakchi o’qituvchi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tog’ayeva M. A**

**Amaliy, laboratoriya olib boruvchi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**