

«Утверждено»
 Заведующей кафедрой
 Технологий и охраны труда»
 Р. Эшонкулов
 «___» _____ 2022 года

Календарный план выполнения программ
 (лекции, семинары, лабораторные работы и практические занятия)

Факультет Энергетика
 5310100 — Энергетика (Теплоэнергетика)
 Направления Группа ТЭ -190р-19

Безопасности жизнедеятельности
 доц. О.А.Мирзаев

Лекция-24
 Практические -12-
 Лаборатория -12-(24)
 Самостоятельные-40
 Всего -88

Название дисциплины:
 Лектор:

Преподаватель практические занятия: доц. О.А.Мирзаев
 Преподаватель самостоятельных работ: доц. О.А.Мирзаев

№	Начало и конец занятий	Название занятий (виды контроля тестовых рейтингов)	Время проведения занятий	Отметка о выполнении		Подпись преподавателя
				День и месяц	Количество часов	
1	2	3	4	5	6	7
		Лекция				
1		Введение в науку о безопасности жизнедеятельности. Правовые основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и термины безопасности жизнедеятельности, составляющие науки безопасности жизнедеятельности и объекты их контроля. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Содержание правовых основ безопасности жизнедеятельности. Система основных законов, стандартов, положений, правил и нормативных документов, принимаемых для обеспечения безопасности деятельности на производстве.	2	12.12	2	
2		Анализ безопасности эксплуатации. Эргономика и психологические основы обеспечения безопасности труда. Анализ безопасности эксплуатации. Основные понятия безопасности жизнедеятельности, их содержание. Опасности, их классификация. Принципы и методы обеспечения	2	13.12.22	2	

	<p>безопасности деятельности. Человеческий фактор в системе «Человек - окружающая среда». Основы эргономики, основные принципы и методы обеспечения безопасности труда.</p> <p>Психология охраны труда. Психологические аспекты организации деятельности человека. Эстетическое оснащение рабочих мест</p>				
3	<p>Организация системы управления безопасностью на производстве. Проверка и обучение сотрудников организации безопасной деятельности. Несчастные случаи и профессиональные заболевания, происходящие на производстве. Система управления безопасностью на производстве, планирование мероприятий по охране труда. Финансирование системы управления безопасностью на производстве. Система обучения и переподготовки работников по соблюдению требований безопасности.</p> <p>Организация обучения и переподготовки работников.</p> <p>Порядок заполнения документа Н-1.</p>	2	18.12.21	2	<i>М</i>
4	<p>Нормы санитарии и гигиены производства, содержание. Негативное воздействие производственной пыли и ядовитых веществ на организм человека, меры борьбы с ними.</p> <p>Показатели воздушной среды техноферы, их влияние на работу, гигиенические нормы производственного микроклимата, их влияние на организм человека. Создание умеренных погодных условий на производстве. Отрицательное влияние веществ промышленной пыли на организм человека.</p>	2	23.01.21	2	<i>М</i>
5	<p>Система вентиляции и освещения производственных предприятий. Системы вентиляции производственных предприятий, их виды. Сущность простудных и местных простуд. Освещение в производстве и его стандарты. Естественное и искусственное освещение. Санитарно-гигиенические требования к освещению. Инструменты и типы освещения</p>	2	30.01.21	2	<i>М</i>
6	<p>Шум и вибрация на производстве.</p> <p>Вредное воздействие шума и вибрации на организм человека. Причины и источники возникновения. Классификация шума и вибрации, определение мер защиты. Вредное воздействие ультразвука и инфразвука на организм человека. Источники и причины возникновения. Защитное снаряжение.</p>	2	06.02.21	2	<i>М</i>
7	<p>Вредные излучения на производстве, их свойства и влияние на организм человека. Вредные излучения на производстве, их</p>	2	18.02.21	2	<i>М</i>

	свойства и влияние на организм человека. Источники и причины возникновения. Их классификация и стандартизация. Обеспечение безопасности источников излучения и работников						
8	Основы электробезопасности на производстве. Основы электробезопасности на производстве. Способы защиты от электрического тока. Меры защиты заземления. Сопротивление тела человека электрическому току.	2	2002.23	2			
9	Чрезвычайные ситуации, их виды и характеристики. Цель и задачи гражданской защиты. Чрезвычайные ситуации, их виды и характеристики. Природные катаклизмы и их возникновение. Чрезвычайные ситуации техногенного и экологического характера и способы их ликвидации. Наводнения. Оползни, лавины. Силы и средства гражданской защиты, организационные мероприятия в ее отраслях экономики.	2	22.02.21	2			
10	Предупреждение о землетрясениях и меры защиты. Землетрясение и его возникновение. Типы землетрясений и методы обнаружения. Предупреждение о землетрясении и меры защиты. Подготовка людей к землетрясению. Повышение сейсмостойкости зданий и сооружений.	2	06.05	2			
11	Меры пожарной безопасности. Пожарная катастрофа, ее причины, факторы, фазы горения и их характеристика. Уровни огнестойкости зданий, сооружений и строительных материалов отраслей экономики. Категории промышленных предприятий по пожар взрывоопасности.	2	13.09	2			
12	Основы первичной медицинской помощи. Организация скорой медицинской помощи в республике и ее основные задачи. Порядок и правила оказания первичной медицинской помощи пострадавшим. Правила проведения сердечно-легочной реанимации (реанимации). Кровотечения из вен, виды, методы временной остановки.	2	27.03	2			
	Всего	24					
Практическое занятие							
1	Сущность основных понятий науки; виды рисков, их группировка и идентификация.	2	04.07	2			
2	Изучение комфортных условий безопасности жизнедеятельности, эргономики рабочего места. Расчет воздействия производственных повреждений и токсических	2	06.02	2			

	факторов на организм человека. Расчет шума и вибрации на производстве.		20.02.21	2	1
3	Методы расчета естественного и искусственного освещения в производстве	2	03.03.21	2	<i>MS</i>
4	Защита от механических повреждений и определение средств защиты Физиологическое действие электрического тока на организм человека.	2	25.03.	2	<i>MS</i>
5	Методика расчета основных средств пожаротушения. Методы обследования, учета и выявления профессиональных заболеваний и производственного травматизма	2			
6	Система управления и функции в области охраны труда и промышленной безопасности в Узбекистане. Опасные объекты в управлении охраной труда и промышленной безопасностью в организациях. Территориальный, отраслевой уровень управления охраной труда и техникой безопасности.	2			
	Всего	12			
Лаборатория					
1	Определение естественной освещенности производственных предприятий и учреждений	2		24.01.23	<i>MS</i>
2	Определение естественной освещенности производственных предприятий и учреждений	2		21.01.23 07.02.23	<i>MS</i>
3	Определение микроклиматических условий на промышленных предприятиях и в учреждениях	2		19.02.23 21.02.23 28.02.23	1
4	Определение микроклиматических условий на промышленных предприятиях и в учреждениях	2		07.05.23 14.05.23	<i>MS</i>
5	Определение концентрации вредных веществ	2			
6	Определение концентрации ядовитых веществ	2			
7	Определение шума и вибрации на промышленных предприятиях	2			
8	Определение шума и вибрации на промышленных предприятиях	2			
9	Расчет заземления электрооборудования	2			
10	Расчет заземления электрооборудования	2			
11	Определение эффективности первичных огнетушителей и эффективности автоматических пожарных извещателей	2			
12	Определение эффективности первичных огнетушителей и	2			

эффективности автоматических пожарных извещателей				
Всего			24	
Самостоятельная работа				
1	Работа великих деятелей по решению проблемных вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности			
2	Методика проведения мониторинга по безопасности с указанием количества, баллов и других показателей			
3	Проведение анализа методики и принципа обеспечения безопасности			
4	Проведение анализа по обеспечению безопасности в каждом процессе			
5	Проведение анализа эргономических показателей по обеспечению безопасности жизнедеятельности			
6	Требования по организации обеспечения рабочих мест.			
7	Роль антропометрических показателей человека при обеспечении безопасности.			
8	Роль психологического состояния при обеспечении безопасности			
9	Основные законы и нормативные акты, принятые по обеспечению безопасности жизнедеятельности в Республике Узбекистан.			
10	Составить глоссарий по дисциплине обеспечения безопасности жизнедеятельности.			
11	Роль физиологическо-психологического состояния человека при обеспечении безопасности.			
12	Роль человеческой анатомии при обеспечении безопасности			
13	Мониторинг проводимых международных опытов и других научных изыскательных работ по обеспечению безопасности.			
14	Принятые нормативным актом международными организациями и иностранными государствами по обеспечению безопасности.			
15	Объекты организации культуры безопасности жизнедеятельности, критерии ее классификации, объекты, личные, корпоративные и государственные методологические основы и методический подход.			
16	Защита граждан при землетрясении и других подобных чрезвычайных ситуациях.			
17	Состояние культуры безопасности жизнедеятельности в нашей стране и за рубежом.			

Преподаватель доц:



О.А.Мирзасев