

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

КАРШИНСКИЙ ИНЖЕНЕРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ФАКУЛЬТЕТ ГЕОЛОГИИ И ГОРНЫХ РАБОТ
КАФЕДРЫ ЭКОЛОГИИ И ОХРАНЫ ТРУДА

Регистрировано:

№ 147

29.08 2022 г.



РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Область знаний -	100000 - Гуманитарный	- Производственные и технические отрасли
	300000 - Производственные и технические отрасли	- Услуги
	600000 - Услуги	
Отрасли образования -	320000 - Производственные технологии	
	610000 - Сфера обслуживания	
	620000 - Транспорт	
	630000 - Защита окружающей среды	
	640000 - Безопасность жизнедеятельности	
Направления образования -	«Нефть и газ», «Энергетика», «Инженерно - техническое» отрасли и другие направления образования бакалавров которые совпадают с учебными программами.	

Распределение часов по направлению обучения 5310100- «Энергетика»
(тепловой энергия) по дисциплине БЖД

Общее время обучения	88 часов
Лекция	24 часов
Практическое занятия	12 часов
Лаборатория	12 часов
Самостоятельное обучение	40 часов

Карши – 2022

Данная учебная программа, составлена на основе учебного плана и учебно-методической программы утвержденных приказами Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан от 4 августа 2019 года за № 892.

Составитель: О.А. Мирзаев. Доцент кафедры экологии и охраны труда

Данная рабочая программа была рассмотрена и одобрена на заседании кафедры «Экология и охрана труда» (протокол от 26.06.2022 года за № 1) и методической комиссии факультета Энергетики (протокол от 26.08.2022 года за № 1). Утверждена к методической советом Каршинский инженерно-экономического института. (протокол от 29.06.2022 года за № 1).

Начальник учебно-методического управления

Председатель методической комиссии факультета

Заведующий кафедрой

Ш. Турлиев.

А. Дусаров.

Р. Эшанкулов.

I. Актуальность науки и ее место в высшем профессиональном образовании.

Эта программа освещает историю, развитие и перспективы науки и результаты социально-экономических преобразований в нашей республике, влияние проблем производственной и территориальной безопасности на опасность для жизни человека. Безопасность жизнедеятельности - теоретическая наука, ориентированная на изучение способов устранения и защиты от различных видов рисков, возникающих в жизнедеятельности человека. Он развивается и совершенствуется на основе обширных научно-практических исследований и исследований. Потому что в техно сферах нарушение производственного процесса, отсутствие санитарно-гигиенических норм и правил для работающих, приводит к усложнению освоения окружающей среды.

Возникновение опасных ситуаций в жизни людей между государствами, различные отравляющие и вредные вещества и средства, используемые человечеством, создают множество опасностей и влияют на жизнедеятельность людей, здоровье, экологическую чистоту и экономику, угрожают устойчивому развитию. По этой причине среди важнейших и актуальных задач нашей страны вопрос обеспечения безопасности жизнедеятельности населения занимает актуальное место. Наука «Безопасность жизнедеятельности» (БЖД) изучает пути решения этих проблем.

II. Цель и задачи науки

Целью обучения науке - является обучение будущих специалистов причинам, особенностям, последствиям рисков, возникающих в их жизнедеятельности, и правилам их устранения, созданию безопасных условий труда, защите населения от природных, техногенных, экологических и других чрезвычайных ситуаций, обучить их теоретическим и практическим занятиям по самообороне и оказанию первой помощи пострадавшим.

Для достижения поставленной цели наука должна вооружить учащихся теоретическими знаниями, практическими навыками, методическим подходом к явлениям и процессам, задачами формирования научного мировоззрения, видами нештатных ситуаций, которые могут возникнуть в процессе деятельности, причинами их возникновения. Происхождения, методы анализа последствий, деятельности отрабатывает навыки применения средств спасения и спасения людей и материальных ценностей в чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть во время

Распределение часов по направлению обучения 5310100-«Энергетика» (тепловой энергия) по дисциплине БЖД

Общее время обучения	88 часов
Лекция	24 часов
Практическое занятия	12 часов
Лаборатория	12 часов
Самостоятельное обучение	40 часов

III. Основная теоретическая часть (Лекционный занятия)

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ЗАНЯТИЙ И КОЛИЧЕСТВО
ЧАСОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ БЖД**

Распределение лекционных занятий

T/R	Наименование темы	Кол- во часов
1	Введение в науку о безопасности жизнедеятельности. Правовые основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и термины безопасности жизнедеятельности, составляющие науки безопасности жизнедеятельности и объекты их контроля. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности Содержание правовых основ безопасности жизнедеятельности. Система основных законов, стандартов, положений, правил и нормативных документов, принимаемых для обеспечения безопасности деятельности на производстве.	2
2	Анализ безопасности эксплуатации. Эргономика и психологические основы обеспечения безопасности труда. Анализ безопасности эксплуатации. Основные понятия безопасности жизнедеятельности, их содержание. Опасности, их классификация. Принципы и методы обеспечения безопасности деятельности. Человеческий фактор в системе «Человек - окружающая среда». Основы эргономики, основные принципы и методы обеспечения безопасности труда. Психология охраны труда. Психологические аспекты организации деятельности человека. Эстетическое оснащение рабочих мест	2
3	Организация системы управления безопасностью на производстве. Проверка и обучение сотрудников организации безопасной деятельности. Несчастные случаи и профессиональные заболевания, происходящие на производстве. Система управления безопасностью на производстве, планирование мероприятий по охране труда. Финансирование системы управления безопасностью на производстве. Система обучения и переподготовки работников по соблюдению требований безопасности. Организация обучения и переподготовки работников.	2

Порядок заполнения документа Н-1.		
4	Нормы санитарии и гигиены производства, содержание. Негативное воздействие производственной пыли и ядовитых веществ на организм человека, меры борьбы с ними. Показатели воздушной среды техносферы, их влияние на работу, гигиенические нормы производственного микроклимата, их влияние на организм человека. Создание умеренных погодных условий на производстве. Отрицательное влияние веществ промышленной пыли на организм человека.	2
5	Система вентиляции и освещения производственных предприятий. Системы вентиляции производственных предприятий, их виды. Сущность простудных и местных простуд. Освещение в производстве и его стандарты. Естественное и искусственное освещение. Санитарно-гигиенические требования к освещению. Инструменты и типы освещения	2
6	Шум и вибрация на производстве. Вредное воздействие шума и вибрации на организм человека. Причины и источники возникновения. Классификация шума и вибрации, определение мер защиты. Вредное воздействие ультразвука и инфразвука на организм человека. Источники и причины возникновения. Защитное снаряжение.	2
7	Вредные излучения на производстве, их свойства и влияние на организм человека. Вредные излучения на производстве, их свойства и влияние на организм человека Источники и причины возникновения. Их классификация и стандартизация. Обеспечение безопасности источников излучения и работников	2
8	Основы электробезопасности на производстве. Основы электробезопасности на производстве. Способы защиты от электрического тока. Меры защиты заземления. Сопротивление тела человека электрическому току.	2
9	Чрезвычайные ситуации, их виды и характеристики. Цель и задачи гражданской защиты. Чрезвычайные ситуации, их виды и характеристики. Природные катаклизмы и их возникновение. Чрезвычайные ситуации техногенного и экологического характера и способы их ликвидации. Наводнения. Оползни, лавины. Силы и средства гражданской защиты, организационные	2

	мероприятия в ее отраслях экономики.	
10	Предупреждение о землетрясении и меры защиты. Землетрясение и его возникновение. Типы землетрясений и методы обнаружения. Предупреждение о землетрясении и меры защиты. Подготовка людей к землетрясению. Повышение сейсмостойкости зданий и сооружений.	2
11	Меры пожарной безопасности. Пожарная катастрофа, ее причины, факторы, виды, фазы горения и их характеристика. Уровни огнестойкости зданий, сооружений и строительных материалов отраслей экономики. Категории промышленных предприятий по пожар взрывоопасности.	2
12	Основы первичной медицинской помощи. Организация скорой медицинской помощи в республике и ее основные задачи. Порядок и правила оказания первичной медицинской помощи пострадавшим. Правила проведения сердечно-легочной реанимации (реанимации). Кровотечения из вен, виды, методы временной остановки.	2
	Всего	24

IV. Инструкции и рекомендации по практическим занятиям

Практическая подготовка студентов по данному учебному предмету включает работу с текстом лекций и рекомендованной литературой, а также периодическими журналами, интернет-материалами в соответствии со стандартами и квалификационными требованиями. Практикум по теме «Безопасность жизнедеятельности».

Рекомендуемые темы для практических занятий.

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	Сущность основных понятий науки; виды рисков, их группировка и идентификация.	2
2	Изучение комфортных условий безопасности жизнедеятельности, эргономики рабочего места. Расчет воздействия производственных повреждений и токсических факторов на организм человека. Расчет шума и вибрации на производстве.	2
3	Методы расчета естественного и искусственного освещения в	2

	производстве	
4	Защита от механических повреждений и определение средств защиты Физиологическое действие электрического тока на организм человека.	2
5	Методика расчета основных средств пожаротушения Методы обследования, учета и выявления профессиональных заболеваний и производственного травматизма	2
6	Система управления и функции в области охраны труда и промышленной безопасности в Узбекистане. Опасные объекты в управлении охраной труда и промышленной безопасности в организациях. Территориальный, отраслевой уровень управления охраной труда и техникой безопасности.	2
	Всего	12

V. Инструкции и рекомендации по проведению лабораторных занятий.

Студенты данного предмета включают самостоятельное выполнение лабораторных работ в соответствии с нормативными и квалификационными требованиями в соответствии с аудиторными часами в учебном плане. Лабораторные занятия по теме «Безопасность жизнедеятельности».

Содержание лабораторных работ.

№	Наименование лабораторной работы	Кал-во часов
1	Определение естественной освещенности производственных предприятий и учреждений	2
2	Определение микроклиматических условий на промышленных предприятиях и в учреждениях	2
3	Определение концентрации вредных веществ	2
4	Определение концентрации ядовитых веществ	2
5	Определение шума и вибрации на промышленных предприятиях	2
5	Расчет заземления электрооборудования	2
6	Определение эффективности первичных огнетушителей и эффективности автоматических пожарных извещателей	2
	Всего	12

VI. Инструкции и рекомендации по семинарскому занятию.

Семинары для студентов данного направления включают работу с текстом лекций и рекомендованной литературой, а также периодическими изданиями и интернет-материалами, в соответствии со стандартами и квалификационными требованиями.

Темы семинарский занятия

1. Изучить виды рисков и их вредные и негативные последствия в различных сферах
2. Экономические и социальные риски в обществе и вопросы защиты от них
3. Значение психологических показателей человека в обеспечении безопасности деятельности
4. Изучение государственных организаций, осуществляющих контроль за безопасностью деятельности, их сфер деятельности, прав и обязанностей
5. Виды рисков в сфере научно-технической и информационной (информации) в обществе
6. Система управления безопасностью на производстве, планирование мероприятий по охране труда, обеспечение средствами.
7. Травмы и профессиональные заболевания, возникающие в процессе производства.
8. Причины профессиональных заболеваний, анализ, профилактика, социально-экономические последствия.
9. Физиолого-гигиенические основы трудовой деятельности человека.
10. Негативное воздействие производственной пыли и токсичных веществ в воздушной среде технософры на организм человека, меры борьбы с ними.
11. Негативное воздействие производственной пыли и токсичных веществ в воздухе технософры на организм человека, меры борьбы с ними.
12. Вентиляция производственных предприятий, их виды, сущность общей и местной вентиляции.
13. Шум и вибрация при производстве. Их вредное воздействие на организм человека
14. Состояние культуры безопасности жизнедеятельности в нашей стране и за рубежом
15. Объекты организации культуры безопасности жизнедеятельности, критерии ее классификации, объекты, личностные, корпоративные и государственные методологические основы и методический подход.
16. Защита граждан при землетрясении и других подобных чрезвычайных ситуациях.
17. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП

VII. Инструкции и указание по самостоятельному работу и рекомендации.

В процессе преподавания данного предмета предусматривается использование современных методов обучения, педагогических и информационных технологий:

Лекция посвящена презентационным и электронным дидактическим технологиям с помощью современных компьютерных технологий;
- практический мозговой штурм; педагогические технологии группового мышления;

- в экспериментальных занятиях учтено использование педагогических технологий соревнования малых групп и группового мышления.

Самостоятельное обучение студентов по данному предмету включает работу с лекциями, рефератами и рекомендованной литературой, а также

периодическими журналами, Интернет-материалами в соответствии со стандартами и квалификационными требованиями.

Темы самостоятельной работы в дисциплине «Безопасности жизнедеятельности»

Для самостоятельной работы студентов по этому предмету рекомендуются следующие темы:

1. Ученые со всего мира и дома, которые внесли значительный вклад в изучение проблем БЖД. Их основная научная и практическая работа.
2. Анализ числовых, скоринговых и других методов квантования рисков.
3. Анализ принципов и методов безопасности.
4. Анализ условий безопасности на разных этапах деятельности.
5. Анализ эргономических показателей рабочего места.
6. Требования к организации рабочего места.
7. Влияние антропометрических показателей человека на безопасность эксплуатации.
8. Роль психологических факторов в охране труда.
9. Система нормативных правовых актов, принятых в области безопасности жизнедеятельности в Республике Узбекистан.
10. Составьте глоссарий по безопасности жизни.
11. Важность физиологических и психологических характеристик человека в обеспечении безопасности.
12. Роль анатомии человека (антропометрических параметров) в безопасности.
13. Анализ международного опыта и исследований по безопасности жизнедеятельности.
14. Анализ законов и постановлений, принятых в зарубежных странах для обеспечения безопасности жизни.
15. Группировка и состав технических средств защиты от шума и вибрации.
16. Система нормативных документов с требованиями технической безопасности к машинам и механизмам.
17. Государственная служба пожарной безопасности.
18. Анализ статистических данных о возникновении пожаров и их ущербе на территории страны.
19. Современные технические средства противопожарной защиты.
20. Международный терроризм и террористические организации.
21. Потенциальные техногенные опасности в Узбекистане.
22. Возможные стихийные бедствия в Центральной Азии.
23. Изучение положений Закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
24. Изучить структурную структуру Государственной системы предупреждения и реагирования на чрезвычайные ситуации (ГСЧС).
25. Изучите положения Закона о гражданской защите.
26. Изучите положения Закона о борьбе с терроризмом.

27. Закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
28. Система принятых государственных стандартов по обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях.
29. Закон «О безопасности гидротехнических сооружений».
30. Закон «О санитарном контроле».
31. Закон «Об охране здоровья граждан».
32. Опасные объекты в управлении охраной труда и промышленной безопасностью в организациях.
33. Территориальный уровень управления охраной труда и промышленной безопасностью на производстве.
34. Организация охраны труда работников на предприятиях.
35. Аттестация рабочих мест по условиям, аттестация работ по охране труда на предприятиях.
36. Состояние культуры безопасности жизнедеятельности в нашей стране и за рубежом.
37. Общая характеристика культуры безопасности жизнедеятельности, ее исторических, философских, социальных и религиозных основ.
38. Концепция культуры безопасности жизнедеятельности.
39. Объекты организации культуры безопасности жизнедеятельности.
40. Международный опыт в области безопасности жизнедеятельности.
41. Мероприятия по организации безопасной деятельности работников.
42. Обязательная ответственность работодателя.
43. Проверка знаний работников по охране труда.
44. Адаптация в процессе деятельности человека.

VIII. Список использованных основных учебников и учебных пособий

Основная литература

1. Mark A, Friend P. James Fundamentals of Occupational Safety and Health. Berman Press. Germaniya, 2007
2. Yuldashev O.R. Mehnat muhofazasi maxsus kursi, Darslik. -T.: Tafakkut qanoti, 2015.-336 b.
3. Ibragimov E.I., Gazinazarova S., Yuldashev O.R. Mehnat muhofazasi maxsus kursi. Darslik.-T.: TIMI, 2014.-536 b.
4. Yuldashev O.R., Djaborova Sh.G., Xasanova O.T., Hayot faoliyati xavfsizligi. Darslik.-T.: "Toshkent-Iqtisodiyot", 2014.-268 b.
5. Yormatov G.Yo. va boshqalar. Hayot faoliyati xavfsizligi. -T.: "Aloqachi", 2009. - 348 b.
6. Narziyev Sh. M., Qurbanov Sh. X. Hayot faoliyati xavfsizligi. O'quv qo'llanma.-T.: "Yangi nasrlar", 2019, 234 b.

Дополнительная литература

8. Конституция Республики Узбекистан, Ташкент, 1992г.
9. Трудовой кодекс Республики Узбекистан, Ташкент, 1996г.
10. Закон Республики Узбекистан «Об охране труда», Ташкент, 1993г.
11. Закон Республики Узбекистан «О стандартизации», Ташкент, 1993г.
12. Ш.М. Мирзоев, «Мы все вместе построим свободное, демократическое и процветающее государство Узбекистан» Т «Узбекистон» - 2016
13. Ш.М. Мирзоев, «Критический анализ, жесткая дисциплина и персональная ответственность должны стать повседневной нормой в деятельности каждого руководителя» Т «Узбекистон» -2016
14. Типовое положение об организации обучения и проверки знаний по охране труда, Минтруд Республики Узбекистан, 1996г.

Электронные ресурсы

15. www.gov.uz - Правительственный портал Республики Узбекистан
16. www.lex.uz - национальная база данных законодательства Республики Узбекистан
17. www.mintrud.uz - Министерства труда Республики Узбекистан
18. www.bilim.uz - Информационно-библиотечный центр Узбекистана